

## **19. Internationales Schwimmfest der Stadtwerke Heidenheim AG vom 16. bis 18.04.2010**

Das 19. Internationale Schwimmfest in Heidenheim war der erste Wettkampf nach dem erfolgreich absolvierten Trainingslager in den Osterferien. Bereits am Freitag erfolgte die Anreise mit Andi, Emily, Sven, Daniela, Selina, Steffi und Lisa nach Heidenheim für die Starts bei 200 m Lagen und 400 m Freistil. Am Samstag früh warteten dann bereits Simon, Jonas, Roman, Robert, Luis, Christian, Alicia, Jessica und Amir vor dem Hallenbad. Nach einem lockeren Aufwärmprogramm mit Lisa und Steffi waren die Strecken auf der 50m-Bahn für unsere SchwimmerInnen kein Problem, da ja auch während des Trainingslagers fleißig auf der 50m-Bahn trainiert wurde. So gab es auch wieder viele neue persönliche Bestzeiten.

Ein Fernseher in der Jugendherberge (es konnte also DSDS geschaut werden) rettete den jüngeren SchwimmerInnen den Samstag Abend. Generell sorgte die lockere Stimmung, das sonnige Wetter und viel gute Laune dafür, dass auch die Trainerinnen und Eltern, die als Begleit- und Betreuungspersonen mit dabei waren, jede Menge Spaß hatten. Etwas zu kurz kam bei allen wie immer die Nachtruhe, aber die kann man ja bekanntlich nachholen ...

Ein herzliches Dankeschön geht an Lisa und Steffi für die tolle Betreuung und an die aktiven Kampfrichter Martina, Menja, Evelyn, Volker, Rolf und Heino.

19.04.2010/eg